



Inscriptions

Saison 2019-2020

Envie de **faire des duels** et de **devenir un pro** de l'escrime ?
 Envie d'entrer dans un **club** où transpirer se fait dans la **bonne humeur**
 et la **convivialité** ?

**1 séance découverte
OFFERTE**

Nos créneaux :

	Cours	Horaires
Lundi	Épée débutants (M7 et M9)	18h – 19h30
Mardi	Épée confirmés et débutants (M11 et M13)	18h30 - 20h00
Mercredi	Épée confirmés (M11 à M13)	15h30 - 17h30
	Epée confirmés (M15 et +)	17h30 - 19h30
Vendredi	Baby escrime (M5 et M7)	17h30 - 18h30
	Escrime Fitness (Adultes)	18h45 - 19h45
	Préparation physique (Épéistes M15 et +)	19h45 - 20h45
	Escrime loisir (M15 et plus)	20h45 - 21h45

Rappel des catégories (par année de naissance)

Rappel des catégories (par année de naissance)					
M5 : 2015-2016	M7 : 2013-2014	M9 : 2011-2012	M11 : 2009-2010	M13 : 2007-2008	M15 : 2005-2006
M17 : 2003-2004		M20 : 2000 - 2002		Seniors : 1981 - 1999	Vétérans : 1980 et avant

Contacts :

Renseignements et inscriptions

Par mail à escrime.falaise@laposte.fr

Par téléphone au **06 83 64 55 04** ou au **06 84 34 08 27**

Salle d'escrime
 Espace Sportif Didier Bianco
 Rue des Champs St Georges, 14700 Falaise
www.escrime-falaise.com