

QUIZZ

Nom :

1 – Le matériel :

a) La tenue

Relier les éléments de la tenue à leur nom (attention aux pièges 😊) :



*

* Casque *



*

* Pantalon *

* Veste *

* Fil de corps *

* Plastron *

* Sous-cuirrasse *

* Masque *

* Gantelet *

* Chaussettes *

* Fil d'arme *

* Gant *



*



*



*

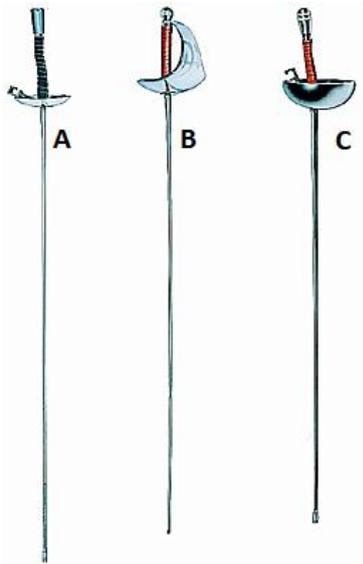


*



*

b) Les armes



Nommer les 3 armes de l'escrime :

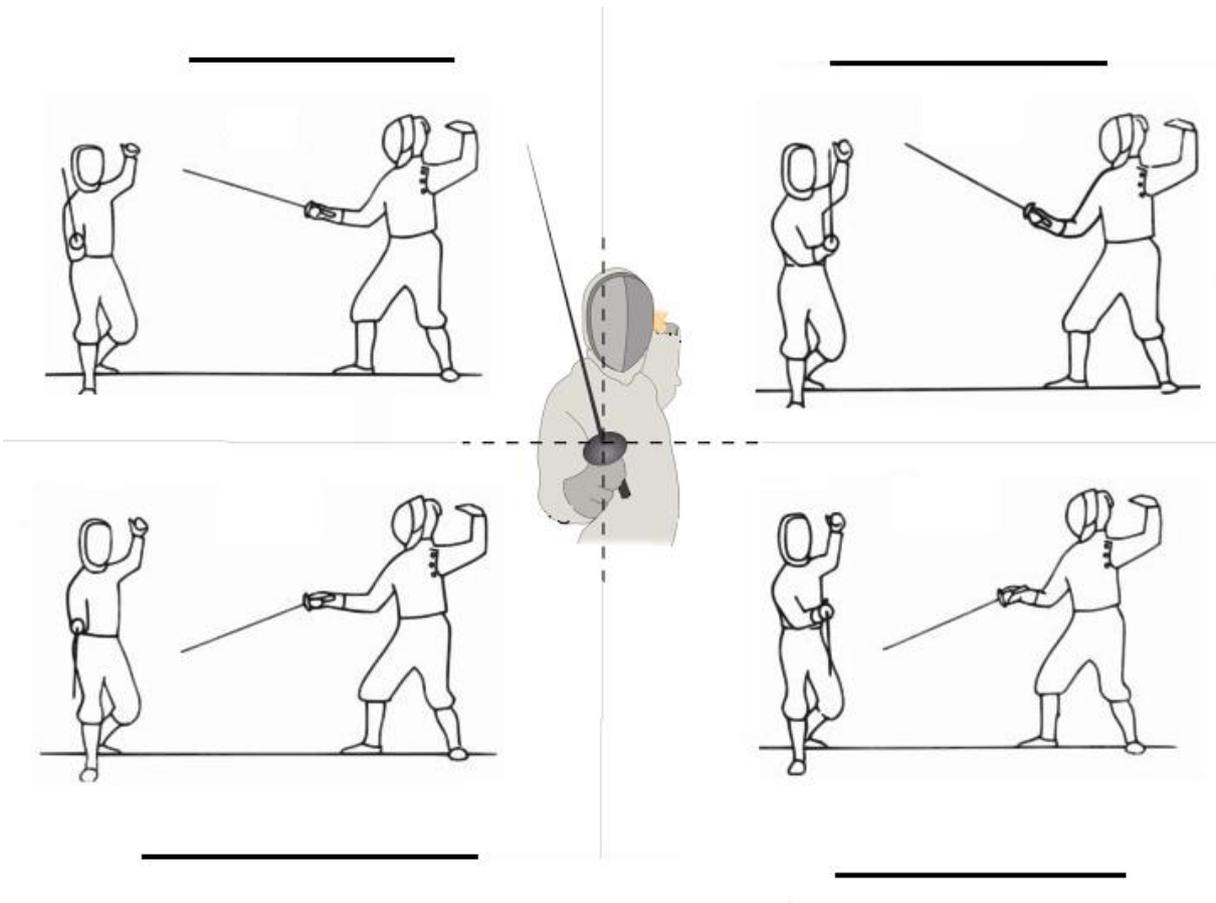
A :

B :

C :

2 – Les positions de main :

Placer sur le bon dessin, les positions suivantes : Septime, Quarte, Sixte, Octave



3 – Arbitrage et assaut :

Ranger dans l'ordre les actions suivantes, lorsque je suis appelé pour un combat :

3.1) Avant l'assaut

- a - Se brancher sur la piste 1 .
- b - Mettre son masque 2.
- c - L'arbitre dit « En garde » 3.
- d - Essayer les coquilles 4.
- e - L'arbitre dit « Allez » 5.
- f - L'arbitre dit « Prêts » 6.
- g - Se saluer 7.

3.2) Pendant l'assaut

- a - L'arbitre dit « Halte » 1.
- b - Je marque une touche 2.
- c - L'arbitre décrit l'action et me donne un point 3.

3.3) L'arbitre dit Halte et déclare l'assaut terminé

- a - Je sers la main de mon adversaire 1.
- b - Je me débranche 2.
- c - Je salue mon adversaire et l'arbitre 3.
- d - J'enlève mon masque 4.

4- Dessiner le salut :

Dessiner sous forme de bonhommes (les uns à côtés des autres), les différents mouvements du salut.